

# III ТРИМЕСТР

(28-40 недель)

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ МАМЫ И МАЛЫША?

«Тебя уже много» :).

Малыш может открывать глазки, накапливает подкожный жир и становится красивее. Начинает работать его собственная иммунная система. Он также способен принимать антитела мамы. Он сильно толкается, становится более активным и подвижным. Сосет кулачек и «отвечает» на различные внешние раздражители.

Твой малыш 51 см и приблизительно 3,4 кг. Он полностью сформирован и готов к знакомству с тобой.

Если тебя беспокоят отеки, вместе со своим врачом выбери оптимальный продукт-помощник от отеков. (см. стр. 4)

● COLOSTRUM EXTRA IMMUNITY

● OMEGA-3  
● DETOX herbal...

● Energy Kick  
● DETOX herbal...



7 МЕСЯЦ



8 МЕСЯЦ

9 МЕСЯЦ



# СЧАСТЛИВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

Женщина - прекрасна всегда...

А беременная женщина не просто красива. Она вызывает восхищение, в ней сокрыт особый шарм, неповторимое изящество... Ведь под сердцем у нее новая жизнь.

Природа дарит каждой женщине несравнимое ни с чем счастье материнства... К сожалению, современная женщина из-за сумасшедшего темпа жизни, из-за некачественного питания, постоянных стрессов, загрязнений окружающей среды и других агрессивных для здоровья факторов, не всегда может уделить должное внимание своему женскому здоровью. Как результат - сложности во время беременности, не простое ее протекание. И даже порой сама возможность забеременеть стоит под вопросом.

**Как помочь женскому организму подготовиться к беременности?**

**Как выносить здорового малыша и получить удовольствие от самой беременности?**

**Как насладиться материнством в полной мере?**

Мы создали этот фолдер в помощь современной женщине, которая планирует свое материнство или уже носит под сердцем новую жизнь. Здесь ты найдешь рекомендации по приему ДД NUTRICODE на каждый месяц твоей беременности, а также информацию по каждой ДД NUTRICODE, которая может быть полезна для твоего женского здоровья. С помощью наших ДД NUTRICODE ты сможешь не только успешно подготовить свой организм к будущей беременности, но, мы уверены, выносить и родить здорового малыша.

**Главное помни, что твой женский организм уникален, поэтому перед началом приема ДД NUTRICODE обязательно проконсультируйся со своим гинекологом! Ведь ты в ответе не только за свое здоровье, но и за здоровье своего будущего малыша.**

# NUTRICODE

ТВОИ ПОМОЩНИКИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

## II ТРИМЕСТР

(13-27 недель)

### ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ МАМЫ И МАЛЫША?

Твой животик заметно округляется, все больше набухают молочные железы.

Твой будущий малыш активно растет и развивается.

У него полностью формируются кости, ногти, волосы; он начинает хорошо реагировать на свет, а после того, как его легкие лучше развинулись, он будет способен глотать.

У него начинает формироваться подкожный жир.

Твой малыш уже почти 35 см в длину и 1 кг в весе.

VIT-COMPLETE

STRONG MUSCLE

OMEGA-3

PROBIOTIC

BEAUTY DETOX

ENERGY KICK



4 МЕСЯЦ



5 МЕСЯЦ



6 МЕСЯЦ



# NUTRICOODE

ТВОИ ПОМОЩНИКИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

## I ТРИМЕСТР (1-13 недель)

### ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ МАМЫ?

В твоём организме зарождается новая жизнь. Твой организм начинает активно готовиться: вырабатывает много специальных гормонов, перестраивает весь метаболизм (ведь ты теперь живешь за 2-их).

В этот период очень важно избежать различных стрессов, инфекций, физических нагрузок и дать организму самые важные нутриенты: витамины группы В, (особенно В9 и В12), также витамины С, D, Е, антиоксиданты, лютен, рутин, белок. Возможен токсикоз.

### ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЭМБРИОНОМ?

От микроскопических двух клеток, несущих генетический материал от папы и от мамы получается очень маленький эмбрион. Он стремительно развивается. Будущий малыш постепенно продвигается к точке своей локации в матке, прикрепляется там и начинает активно развиваться, становясь плодом. В это период формируются полость, на которых в последствии будут расти ножки, ручки, голова, закладываются нервная и кровеносная система начинает циркулировать кровь. Закладываются селезенка, печень и желчный, активно формируется сердце, начинает формировать эмаль зубов и кости.

**VIT-COMPLETE**

**ENERGY KICK**

**HEALTHY BONES**

**EYE PROTECT**

**PROBIOTIC**

**ENERGY KICK**

**IMMUNO**

**VIT D3**



1 МЕСЯЦ



2 МЕСЯЦ



3 МЕСЯЦ



# NUTRICOODE

ТВОИ ПОМОЩНИКИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

### НУЖЕН ВИТАМИН D?

Выбирай свой идеальный витамин D среди вкусных, полезных и важных для будущих мам продуктов! Витамин D важен не только для нормальной работы ОДА (мышц, скелета), нервной системы, иммунитета и хорошего настроения до, во время беременности и после родов (от послеродовой депрессии), но и для самой возможности забеременеть. Ученые доказали, что витамин D способен регулировать репродуктивную функцию женщины. И очень часто дефицит именно этого витамина служит одной из причин бесплодия. Поэтому витамин D очень важен для здоровья будущей мамы и малыша.



### VIT D3

Вкусный витамин D3, в форме натуральных пектиновых конфеток с клубничным вкусом. Подходит вегетарианцам. 1 конфетка = 200% (10 мкг) витамина D3.

### VIT B3 drops

Витамин D3 в каплях. Подходит вегетарианцам. 2 капли = 400% (20 мкг) витамина D3.

### HEALTHY BONES

Вкусный витамин D3 в форме натуральных пектиновых конфеток с лимонным вкусом. Содержит кальций! 1 конфетка = 500% (25 мкг) витамина D3.

### «КИРПИЧИКИ ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША:

Во время беременности женский организм в два раза больше расходует витаминов, минералов и других жизненно важных компонентов. Поэтому будущей маме важно сбалансировать свой рацион и дополнить его всеми важными для здоровья нутриентами.

### STRONG MUSCLE

Есть 3 аминокислоты, особенно важные для образования мышц, иммунитета - это незаменимые L-лейцин, L-изолейцин, валин. Поэтому они необходимы и будущим родителям, и малышу.

### PROBIOTIC

Благодаря миллиардам бактерий *Vacillus coagulans* в каждой конфетке, будущая мама обеспечит себе нормальное пищеварение и забудет о такой проблеме как запоры, защитится от молочницы, часто появляющейся во время беременности.

### ENERGY KICK

Высокое содержание L-карнитина обеспечивает правильный обмен веществ и достаточный уровень энергии, служит powerbank-ом для сперматозоидов, поддерживает работу мышц, нервов и мозга, помогает правильному формированию плаценты и развитию плода, поэтому он необходим для успешного зачатия и беременности.

### EYE PROTECT

Высокое содержание витамина E (333%) в 1 конфетке очень позитивно влияет на женскую репродуктивную систему, а комплекс витамина C и цинка укрепляет иммунитет, система антиоксидантов помогает защитить будущую маму и малыша.

### VIT-COMPLETE

Самый важный женский витамин B9 в продукте помогает в правильной подготовке организма женщины к беременности, в последствии - правильному формированию и функционированию плаценты, в развитии малыша. А наличие других витаминов группы B, а также витамина C, поддерживает метаболизм будущей мамы и малыша.

### OMEGA-3

Важные для каждой клетки ОМЕГА-3 обеспечивают отличный иммунитет, работу нервной системы, а их растительное происхождение позволяет избежать чрезмерной нагрузки на печень мамы, абсолютно безопасны для малыша.





### INNER BALANCE

Сбалансированный комплекс для поддержания pH-баланса в каждой клетке, а следовательно, для идеального метаболизма. Не только выводит лишнюю жидкость, но и повышает качество сна, а значит, улучшает настроение и общее самочувствие.

### DRENA PLUS

Натуральный растительный диуретик! Поддерживает гидробаланс, без вреда здоровью. Не только выводит лишнюю жидкость, но и помогает печени, почкам, сосудам.

### КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ?

Во время беременности важно максимально защитить себя и своего будущего малыша от различных инфекций, которые могут вызвать осложнения и как результат - нарушения в развитии плода. Будущим родителям, которые планируют беременность, также важно создать благоприятные условия для зарождения будущей жизни, поэтому в период зачатия оба родителя должны быть максимально здоровыми, а значит в этот период нужно быть 100% уверенным в своем иммунитете!

### COLOSTRUM EXTRA IMMUNITY

Высокое содержание натуральных антител из молозива (31% IgG), содержащихся в продукте, поможет эффективнее защищать организм мамы и малыша от инфекций. А содержание самых важных витаминов и минералов (витамина D, C, B6, кальция, магния, цинка, селена) улучшат общее здоровье. Спирулина и молодой ячмень помогут обогатить рацион нужными и важными компонентами, улучшат обмен веществ и работу пищеварительной системы.

### КАК УБРАТЬ ОТЕКИ?

Во время беременности (чаще всего в III триместре) из-за высокого уровня женских гормонов, а также из-за невозможности вести такой же активный образ жизни как раньше, в женском организме начинает заставаться жидкость, как результат - отеки и сложности в общем обмене.

ЕСЛИ твоему организму нужна помощь, выбирай свой безопасный продукт.

### DETOX herbal infusion

Вкусный травяной сбор с зеленым чаем и гибискусом, «сливает» лишнюю жидкость, укрепляет сосуды, очищает организм, нормализует давление, которое у беременных непредсказуемо прыгает, а вкусные ягоды облепихи и клюквы, входящие в состав, улучшают обмен, поддерживают иммунитет и красоту кожи.

### BEAUTY DETOX

Наличие спирулины, в комплексе с морским коллагеном и витамином С позволит не только обогатить рацион очень важными для будущей мамы нутриентами, но и улучшит работу ее кишечника, укрепит иммунитет, а также поможет красоте кожи, улучшит эластичность сосудов и защитит их от чрезмерной нагрузки, которая провоцирует варикоз. Высокое содержание («легкого» белка в составе спирулины) поможет правильной работе мышц (в т. ч. матки).

### IMMUNO

Высокое содержание витамина С из вкусной, полезной ацеролы и дополнительное наличие цинка и плодов шиповника положительно влияет на иммунитет, не только укрепляя его, но и оказывая противовоспалительные эффекты. Продукт может быть полезным для укрепления сердца и сосудов, а также при токсикозе (от тошноты)



### INNER BALANCE

### BEAUTY DETOX

### ENERGY KICK

## 1 МЕСЯЦ

ИСПОЛЬЗУЙ СРАЗУ  
ВСЕ ТРИ ПРОДУКТА  
для мамы и для папы

### VITAMINS FOR HIM

Идеальный комплекс витаминов и минералов для мужского организма, который позволяет сбалансировать питание и нормализовать обмен веществ. Поддерживает нормальную репродуктивную функцию, высокий уровень тестостерона в крови, улучшает качество спермогенеза, а значит качество генетического материала, поддерживает высокую умственную и физическую активность и хорошее настроение будущего папы.

### VITAMINS FOR HER

Идеальный комплекс витаминов и минералов для женского организма, который позволяет сбалансировать питание и нормализовать обмен веществ, Поддерживает высокую фертильность и нормальную репродуктивную функцию женщины, а наличие витамина B9 позволяет подготовиться будущей маме к правильному зарождению новой жизни.

### ЗАЧЕМ НУЖНА ПОДГОТОВКА?

Для того чтобы беременность приносила радость и у тебя родился здоровый малыш, нужна тщательная подготовка организма, при чем, сразу обоих родителей: и мамы, и папы. Ведь качественный генетический материал - основа крепкого здоровья будущего малыша!

### С ЧЕГО НАЧИНАТЬ ПОДГОТОВКУ?

С очищения организма, с «разблокировки» всех клеток и магистралей, с восстановления pH-баланса и нормализации общего метаболизма!

### VITAMINS FOR HER (для мамы)

### VITAMINS FOR HIM (для папы)

### PROBIOTIC

### OMEGA\_3

## 2 МЕСЯЦ

ИСПОЛЬЗУЙ СРАЗУ  
ВСЕ ТРИ ПРОДУКТА  
для нормализации

репродуктивной функции,  
подготовки к беременности  
и улучшения метаболизма.

